

## SAISON SPORTIVE 2022 / 2023

Gymnase Michel Jazy

jscugnaux.artsmartiaux@gmail.com

<http://arts-martiaux-cugnaux.fr/>

DISCIPLINE et FEDERATION	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Professeurs
<b>JUDO /JU JITSU</b> FJDA						DESCLAUX Grégory
JUDO ( 6 à 9 ans )	18H15/19H15		15H15/16H15			
JUDO ( 10 à 14 ans )	19H15/20H15		16H15/17H15			
JUDO (confirmés et adultes)				18H45/ 20H15		
JUDO / JU JITSU ( 6 à 8 ans )			17H30/18H30			
JUDO / JU JITSU ( 9 à 11 ans )			18H30 / 19H30			
JU JITSU ( 12 ans et + )			19H30/21H00			
<b>KARATE SHOTOKAN</b> FFKDA						BOUDEUF Kamel
Enfants ( 6 à 9 ans )		18H15/19H15			18H00/19H00	
Ados ( 10 à 15 ans )			19H15/20H15		19H00/20H00	
Adultes (16 ans et +)			20H15/21H45		20H00/21H30	
Compétiteurs		19H45/21H45				
<b>KARATE CONTACT</b> FFKDA						CROUZATIER Yves
Enfants ( 6 à 9 ans )	18H15/19H15		18H15/19H15			
Ados / Adultes ( 10 ans et + )		18H15/19H45		18H15/19H45		
<b>WING TSUN</b> FFKDA						GALLAIS Rémy
WING TSUN ADULTES	20H15/21H45				20H00/22H00	
SELF DEFENSE FEMININE FFKDA						
Adultes (14 ans et +)	19H15/20H15				19H00/20H00	
<b>AIKIDO</b> FFAAA						VINSOUS Delphine Jean Pierre
Enfants ( 8 à 14 ans )		19H15/20H15			18H00/19H00	
Adultes (15 ans et +)	20H15/21H45			20H15/21H45		
<b>Qi Qong / Tai Chi Chan</b> FFKDA						DEVAUX Jean-Claude
Qi Qong Adultes		19H00/20H00		19H45/21H15		
<b>PARAKARATE / KARATE SANTE</b> FFKDA						RENAUD Guillaume
* Enfants (8 à 13 ans)	18H30/19H30					
* Adultes (14 ans et +)	19H30/20H30					
<b>BABY</b> FJDA						CALANDRI Julien
Enfants ( 5-6 ans )			15H15/16H15			
Enfants ( 4 ans )			16H15/17H00			

\* Sous réserve d'acceptation par la mairie

\*\* Une 2ième séance de baby 5 ans sera proposée si le nombre de participants le justifie

\*\*\* Un cours de Yoseikan Budo animé par HAVET Boris pourra être programmé le mardi de 20h15 à 21h45 si au moins 14 adhérents s'y sont inscrits

## TARIFS SAISON SPORTIVE 2022 / 2023

Gymnase Michel Jazy

|scugnoux.artsmartiaux@gmail.com

http://arts-martiaux-cugnoux.fr/

TARIF A	TARIF B	TARIF C	TARIF D	1 adhérent		2 adhérents et plus	
				moins 18 ans	18 ans et +	205 €	255 €
Judo(Enfants / Ados) - Self Défense féminine (-18 ans) Ju Jitsu + 1h Judo (enfants / ados) Karaté Light Contact (enfants / ados) Karaté Contact Adultes Karaté Shotokan (enfants / ados / Adultes) Wing Tsun - Aikido (Tous âges)	BABY	Ju Jitsu (Tous âges) Para-Karaté / Karaté Santé	Self Défense (Adultes) QI QONG	145 €	125 €	215 €	255 €
				155 €	135 €	225 €	265 €

### Pièces à fournir :

Fiche inscription dûment remplie,  
Photo,

Règlement : Il est du dans son intégralité à l'inscription ; un échelonnement de l'encaissement des chèques pourra être envisagé.  
Certificat médical : reportez vous à la fiche explicative disponible sur notre site.

Attention : excepté pour les cours d'essai uniquement destinés aux nouveaux adhérents, il ne sera pas possible de monter sur les tatamis sans un dossier dûment rempli et validé par la JSC Arts Martiaux