

Horaires Arts Martiaux 2017-2018

Baby		
4 ans	Mercredi	16h15-17h00
5-6 ans	Mercredi	15h15-16h15

AIKIDO		
Enfants 6 à 14 ans	Mardi	18h-19h
	Vendredi	18h-19h
Adultes (14 ANS ET +)	Lundi	20h15-21h45
	Jeudi	20h15-21h45

JUDO		
Enfants (6 à 9 ans)	Lundi	18h-19h
	Mercredi	15h15-16h15
Enfants/Ados (10 à 15 ans)	Lundi	19h-20h00
	Mercredi	16h15-17h15
Adultes (15 ans et +)	Mercredi (1)	19h00-21h00
	Jeudi (2)	18h30-20h00
(1) Dominante JuJitsu (2) Dominante Judo		

JU JITSU		
Enfants (6 à 9 ans)	Mercredi	17h45-19h00
	Samedi	10h00-11h15
Ados (10 à 15 ans)	Lundi	18h00-19h15
	Samedi	11h15-12h30
Adultes (15 ans et +)	Mercredi (1)	19h00-21h00
	Jeudi (2)	18h30-20h00
(1) Dominante JuJitsu (2) Dominante Judo		

KARATE		
Enfants 8 à 11 ans	Mercredi	18h00-19h00
	Vendredi	18h00-19h00
Ados 11 à 14 ans	Mercredi	19h00-20h00
	Vendredi	18h30-20h00
Adultes (15 ans et +)	Mercredi	20h00-21h30
	Vendredi	20h00-21h30

YOSEIKAN		
Ados (11 à 15 ans)	Mardi	18h00-19h00
	Jeudi	18h00-19h00
Adultes (16 ans et +)	Mardi	20h00-21h30
	Jeudi	20h00-21h30

SELF DEFENSE FEMININE		
Adultes (14 ans et +)	Lundi	19h15-20h15
	Vendredi	19h00-20h00

WING TSUN SELF DEFENSE		
Adulte (14 ans et +)	Lundi	20h30-22h00
	Vendredi	20h00-22h00

TAICHI		
Adultes	Mardi	20h00-21h30

QI QONQ		
Adultes	Mardi	19h00-20h00
	Jeudi	19h00-20h00