

## SAISON SPORTIVE 2023 / 2024

Gymnase Michel Jazy

[jscugnaux.artsmartiaux@gmail.com](mailto:jscugnaux.artsmartiaux@gmail.com)

<http://arts-martiaux-cugnaux.fr/>

DISCIPLINE et FEDERATION	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Professeurs
<b>JUDO /JU JITSU</b> FJDA							DESCLAUX Grégory LEGOUIS Serge BESSI Linda
JUDO ( 6 à 9 ans )	18H15/19H15		15H15/16H15				
JUDO ( 10 à 14 ans )	19H15/20H15		16H15/17H15				
JUDO (confirmés et adultes)				18H45/ 20H15		9H30/11H	
JUDO / JU JITSU ( 6 à 8 ans )			17H30/18H30				
JUDO / JU JITSU ( 9 à 11 ans)			18H30 / 19H30				
JU JITSU ( 12 ans et +)			19H30/21H00			9H30/11H	
<b>KARATE SHOTOKAN</b> FFKDA							BOUDEUF Kamel
Enfants ( 6 à 9 ans )		18H15/19H15			18H00/19H00		
Ados ( 10 à 15 ans )			19H15/20H15		19H00/20H00		
Adultes (16 ans et +)			20H15/21H45		20H00/21H30		
Compétiteurs		19H15/21H15					
<b>KARATE CONTACT</b> FFKDA							CROUZATIER Yves
Enfants ( 6 a 9 ans )	18H15/19H15		18H15/19H15				
Ados (10 ans et + et Adultes)		19H15/20H15		18H15/19H15			
Adultes et Ados confirmés		19H15/20H45		18H15/19H45			
<b>WING TSUN</b> FFKDA							GALLAIS Rémy
WING TSUN ADULTES	20H15/21H45				20H00/22H00		
SELF DEFENSE FEMININE FFKDA							
Adultes (14 ans et +)	19H15/20H15				19H00/20H00		
<b>AIKIDO</b> FFAAA							VINSOUS Delphine Jean Pierre
Enfants ( 8 à 14 ans)		18H15/19H15			18H00/19H00		
Adultes (15 ans et +)	20H15/21H45			20H15/21H45			
<b>Qi Qong / Tai Chi Chan</b> FFKDA							DEVAUX Jean-Claude
Qi Qong Adultes		19H00/20H15		19H45/21H00			
<b>PARAKARATE / KARATE SANTE</b> FFKDA							TRIN Antoine
Enfants (8 à 13 ans)	18H30/19H30						
Adultes (14 ans et +)	19H30/20H30						
<b>BABY</b> FJDA							CALANDRI Julien
Enfants (5-6ans)			14h15/15h15				
Enfants ( 5-6 ans )			15H15/16H15				
Enfants ( 4 ans )			16H15/17H00				

## TARIFS SAISON SPORTIVE 2023 / 2024

Gymnase Michel Jazy

jscugnaux.artsmartiaux@gmail.com

<http://arts-martiaux-cugnaux.fr/>

	<b>TARIF A</b>		<b>TARIF B</b>	<b>TARIF C</b>	<b>TARIF D</b>
	<i>Judo(Enfants / Ados / Adultes) Ju Jitsu (Adultes)                      Self Défense féminine (-18 ans)                      Ju Jitsu + 1h Judo (enfants / ados)                      Karaté Light Contact (enfants / ados)                      Karaté Contact Adultes                      Karaté Shotokan (enfants / ados / Adultes)                      Wing Tsun - Aïkido (Tous âges)</i>		BABY	Ju Jitsu (Enfants-Ados)  Para-Karaté / Karaté Santé	QI QONG  Self Défense (Adultes)
	<b>moins 18 ans</b>	<b>18 ans et +</b>			
<b>1 adhérent</b>	<b>215 €</b>	<b>265 €</b>	<b>135 €</b>	<b>155 €</b>	<b>225 €</b>
<b>2 adhérents et plus</b>	<b>205 €</b>	<b>255 €</b>	<b>125 €</b>	<b>145 €</b>	<b>215 €</b>

**Pièces à fournir :**

Fiche inscription dûment remplie.

Photo.

Règlement : Il est dû dans son intégralité à l'inscription ; un échelonnement de l'encaissement des chèques pourra être envisagé (3 chèques possible)

Certificat médical : reportez vous à la fiche explicative disponible sur notre site.

**Attention : excepté pour les cours d'essai uniquement destinés aux nouveaux adhérents, il ne sera pas possible de monter sur les tatamis sans un dossier dûment rempli et valide par la JSC Arts Martiaux**